

چرا کودکان دروغ می‌گن؟



تمایل بچه‌ها به دروغ گفتن می‌تونه از انگیزه‌ها و دلایل مختلفی ناشی بشه. در این پست دلایل رایج دروغ گفتن کودکان رو بررسی کردیم

سرپوش گذاشتن: کودکان اغلب برای پنهان کردن اشتباهی که انجام دادن دروغ می‌گن، به این امید که از تنبیه جلوگیری کنن.

آزمایش واکنش دیگران: بچه‌ها می‌خوان ارزیابی کنن که دیگران چگونه به اظهارات ساختگی اونها واکنش نشون میدن.

تقویت داستان: تخیل، به دروغ‌هایی دامن می‌زنه که داستان‌ها رو هیجان‌انگیزتر می‌کنه. کودکان ممکنه داستان‌ها رو برای جذب مخاطب خودشون با دروغ (تخیل) تقویت کنن

جلب توجه: برخی از دروغ‌ها به عنوان جلب توجه کردن عمل می‌کنن. بچه‌ها می‌فهمن که داستان‌ها و افکار ساختگی بیشتر می‌تونه توجه دیگران رو جلب کنه.

نمایش بهتر خودشون: بچه ها ممکنه در موفقیت ها یا توانایی های خودشون اغراق کنن تا خودشون رو در جایگاه بهتری نشون بدن.

برآورده شدن خواسته ها: دروغ میتونه به بچه ها کمک کنه تا به خواسته های خودشون برسن. به عنوان مثال، ادعا کردن، "مامان به من اجازه میده قبل از شام آب نبات چوبی بخورم".

جلوگیری از آسیب دیدن: "دروغ های سفید" برای در امان ماندن از آسیب های دیگران به احساسات فرد ظاهر میشن. این دروغ ها در دوران نوجوانی رایج هست.

بچه ها از چه زمانی شروع به دروغ گویی می کنن؟

سن اولیه (حدود 3 سالگی): کودکان شروع به یادگیری دروغ گفتن می کنن. بچه ها متوجه میشن که دیگران نمی تونن ذهن شون رو بخونن و بهشون اجازه میدن بدون تشخیص فوری، دروغ بگن

4-6 سالگی: دروغگویی بیشتر میشه. بچه ها مهارت های فریب دهنده خودشون رو با حالات چهره ترکیب میکنن و مهارت دروغگویی خودشون رو بهتر میکنن. (هنگام بازجویی، اغلب اعتراف می کنن)

نوجوانی: دروغ های سفید تبدیل به یک امر عادی میشه. نوجوانان از اون برای جلوگیری از صدمه زدن به دیگران استفاده می کنن.

تشویق به صداقت و برقراری ارتباط بهتر با بچه ها میتونه به شما کمک کنه که حقیقت یا دروغ رو بهتر تشخیص بدید.